

Tribunal de Justiça – Setor Oeste

DATA 29/10	<p>8h30- Caminhada no Bosque dos Buritis</p> <p>9h- Dança Circular- Facilitadora: Hélyda</p> <p>9h Cozinha Brasil – (Sala 25)</p> <p>10h- Palestra sobre doação de sangue- após, teste de glicemia, colesterol e verificação de pressão arterial (Auditório do TJ)</p> <p>12h30- Meditação: O Poder da Presença (Justipaz)</p> <p>16h- Amostra de Filmes Belgas</p>
DATA 30/10	<p>9h- Oficina: Dicas de maquiagem e seção de cuidados com a pele (sorteio de brindes) - Facilitadora: Marília – Anexo I (DDH)</p> <p>9h- Meditação: Você pode curar sua vida (Justipaz) – (Salão Nobre)</p> <p>10h- Palestra Saúde, Qualidade de Vida e Tratamentos de Doenças através dos alimentos- Palestrante: Anderson Thiago (Auditório TJ)</p> <p>13h30- Jogos Cooperativos- Facilitadora: Professora Joelma Cristina Gomes – (Salão Nobre)</p> <p>15h- Palestra Saúde, Qualidade de vida e Tratamentos de Doenças através dos alimentos- Palestrante: Anderson Thiago (Auditório do TJ)</p> <p>17h- Oficina “Momento Zen”- (Salão Nobre)</p>
DATA 31/10	<p>9h- Oficina de dicas de maquiagem e seção de cuidados com a pele - Facilitadora: Marília (Sala 25)</p> <p>9h- Técnicas para reequilíbrio energético: físico, emocional e mental (Justipaz) – (Salão Nobre)</p> <p>12h30- Técnicas para reequilíbrio energético: físico, emocional e mental (Justipaz)- (Salão Nobre)</p> <p>14h- Oficina de dicas de maquiagem e seção de cuidados com a pele (sorteio de brindes)- Facilitadora: Marília (Sala 25)</p> <p>15h- Palestra Saúde: Prevenção Câncer de Próstata, Obesidade, Diabetes, Hipertensão, AVC e Infarto- Palestrantes: Dr. Celim e Dr. Manoel – (Auditório do TJ)</p>

<p>DATA 01/11</p>	<p>9h- Trabalhando Crenças- (3R'S: Rejeição, Ressentimento e Remorso) – Justipaz (Salão Nobre)</p> <p>9h- Oficina de maquilagem e seção de cuidados com a pele - Facilitadora: Elisa (Sala 25)</p> <p>14h- Oficina de Fotografia (O que é fotografia? Um pouco da história; tipos de fotografia; composição da imagem; dicas para fotografia)- Facilitadora: Cecília -(Sala 25)</p> <p>14- Oficina de maquilagem e seção de cuidados com a pele - Facilitadora: Elisa (Sala 25)</p> <p>12h30- Trabalhando Crenças- (3R'S: Rejeição, Ressentimento e Remorso) – Justipaz (Salão Nobre)</p> <p>14h30- Palestra sobre Câncer de Mama - Palestrante: Dr. Geraldo – (Auditório do TJ)</p>
-----------------------	--

Fórum Criminal – Jardim Goiás

<p>DATA 29/10</p>	<p>9h- Oficina de dicas de maquilagem e seção de cuidados com a pele (sorteio de brindes)- Facilitadora: Marília</p> <p>15h- Oficina de dicas de maquilagem e seção de cuidados com a pele (sorteio de brindes)- Facilitadora: Marília</p> <p>16h- Dança Circular- Facilitadora: Héliida (Unipaz)</p> <p>17h- Oficina de Dança</p>
-----------------------	--

DATA 30/10	<p>9h às 12h- Oficina de Gastronomia- Sesi</p> <p>12h30- Meditação: Você pode curar sua vida (Justipaz)</p> <p>14h- Oficina de Fotografia (O que é fotografia? Um pouco da história; tipos de fotografia; composição da imagem; dicas para fotografia)- Facilitadora: Cecília</p> <p>15h- Palestra Saúde: Prevenção Câncer de Próstata, Obesidade, Diabetes, Hipertensão, AVC e Infarto- Palestrantes: Dr. Celim e Dr. Manoel</p> <p>16h- Jogos Cooperativos- Facilitadora: Professora Joelma Cristina Gomes</p>
DATA 31/10	<p>10h - Palestra Saúde, Qualidade de vida e Tratamentos de Doenças através dos alimentos- Palestrante: Anderson Thiago</p> <p>15h - Palestra Saúde, Qualidade de vida e Tratamentos de Doenças através dos alimentos- Facilitador: Anderson</p>
DATA 01/10	<p>08h30- Oficina “Momento Zen”</p> <p>10h - Oficina de dicas de maquiagem e seção de cuidados com a pele (sorteio de brindes)- Facilitadora: Marília</p> <p>14h - Oficina de dicas de maquiagem e seção de cuidados com a pele (sorteio de brindes)- Facilitadora: Marília</p> <p>17h - Palestra “Arrebenta”- Palestrante: Wesley Rosa</p>

OBS:

*******A programação será aberta à comunidade e aos servidores do Poder Judiciário.**

*******Maiores informações pelo site: www.tjgo.jus.br e/ Portal do Servidor <http://portaltj.tjgo.gov>.**